



Health Officer

608 Oakland Ave. | Elkhart, IN 46516 | 574-523-2105

elkhartcountyhealth.org

Elkhart County Health Department

19 de Junio de 2020

Se acerca un evento especial: ¡El Día del Padre! Se combina con el comienzo oficial del verano, y muchos de nosotros estamos ansiosos por asar afuera, relajarse y entretener a nuestras familias y vecinos.

Desafortunadamente, este año el Día del Padre está ocurriendo durante un aumento en la cantidad de casos positivos en el Condado de Elkhart, y eso significa que no podemos permitirnos entretenernos de la misma manera que lo hicimos en el pasado. Si estás acostumbrado a tener una gran multitud, es posible que la lista de invitados deba ser más pequeña este año. Debe considerar el estado de salud del padre que desea honrar y proteger a los padres que tienen afecciones médicas crónicas o que corren un mayor riesgo de infección grave. Es posible que desee asegurarse de entretener al aire libre tanto como sea posible, teniendo en cuenta los efectos del exceso de calor y sol en los ancianos.

Puede que no estés en el estadio con Papá, pero puedes divertirte de otras maneras. Jugar juegos al aire libre, leer juntos un libro favorito o trabajar juntos en un Proyecto, puedes mostrarle a tu padre especial cuánto te importa y valorarlo, sin exponerlo (o a ti) al coronavirus. ¡Los regalos de este año pueden incluir no solo la camisa tradicional, sino también una camisa con una máscara que combine!

Sin embargo, lo mejor que puedes hacer por Papá es mantenerlo a él, a tu familia y a ti mismo a salvo. Donde quiera que estés y hagas lo que hagas para honrar a tu padre, recuerda que somos un punto caliente de la pandemia. Protege a tus seres queridos mediante el distanciamiento social, el uso de una máscara, cubriendo la tos / estornudos, lavándose las manos y quedarse en casa si está enfermo. No ponga en peligro la vida de las personas que ama ignorando este virus o minimizando su potencial de matar. Si visita el sitio web coronavirus.in.gov, verá que el Condado de Elkhart continúa teniendo altas tasas de casos positivos, hospitalizaciones y un aumento en el recuento de muertes.

A medida que avanzamos el verano, honra a tu padre y muéstrale que lo valoras y respetas haciendo tu parte para mantener a todos a salvo.

Lydia Mertz, M.D.
Oficial de Salud del Condado de Elkhart

Improving the Lives, Health and Environment of our Community



Public Health
Prevent. Promote. Protect.