



Health Officer

608 Oakland Ave. | Elkhart, IN 46516 | 574-523-2105

elkhartcountyhealth.org

Elkhart County Health Department

Lydia Mertz, MD
Elkhart County Health Officer

30 de Junio de 2020

Ayer emití una Orden de Salud Pública, requiriendo que todos usen máscaras cuando se encuentren en áreas públicas, dentro o fuera, donde no se pueda mantener una distancia de 6 pies de distancia de alguien fuera de su hogar. El pedido y las preguntas frecuentes que lo acompañan se publicaron en nuestra página y sitio web de Facebook.

Tenga en cuenta que los revestimientos faciales no reemplazan la higiene adecuada o el distanciamiento físico como medidas de protección, pero sí contribuyen en gran medida a la efectividad de estas medidas. Cubrirse la cara ayudará a proteger a los demás y retrasará la propagación comunitaria de COVID-19, que ha sido tan problemático en el Condado de Elkhart. No es necesario que la cubierta de la cara sea elegante: una bufanda o pañuelo funcionará siempre que tenga varias capas de tela y pueda ajustarse bien sobre la nariz y la boca. El sitio web del CDC tiene varios ejemplos de revestimientos de tela que se pueden hacer en casa simplemente, con camisetas viejas y cómo hacer una cubierta facial sin costuras.

Para protegerse a sí mismo y a los demás, ¡use una cubierta facial correctamente! Debe cubrirse la nariz y la boca en todo momento, y quedar bien ajustado. Lávese las manos al manipular la máscara y lave una máscara de tela todos los días. Los niños mayores de 2 años deben usar una máscara en público al igual que los adultos, por las mismas razones: ¡para protegerse a sí mismos y a los demás! Los niños más pequeños necesitarán un poco de supervisión, naturalmente, pero la mayoría de los niños quieren imitar a los adultos que los rodean. Los niños pueden preferir tener su propia máscara "especial" decorada de la manera que quieran, o simplemente con una imagen especial. Algunos niños encuentran que las orejeras elásticas son molestas para sus oídos sensibles y les irá mejor con máscaras que se anudan. Todos deberían sentirse libres de experimentar con diferentes estilos de máscaras y materiales (siempre que no sea material de tejido suelto, o material transparente), para encontrar lo que funciona mejor para usted.

El virus estará con nosotros hasta que obtengamos una vacuna efectiva y generalizada, y necesitamos hacer que el distanciamiento, el uso de máscaras, la higiene respiratoria, la permanencia en el hogar cuando esté enfermo y la

Improving the Lives, Health and Environment of our Community



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

desinfección de superficies sean un hábito con el que aprendemos a vivir.
Publicaré tasas de positividad semanales y otras medidas de cómo nosotros, como condado, estamos llevando a cabo estas medidas, para que todos puedan ver nuestro progreso. ¡La salud del condado depende de lo que TODOS hagamos ahora!

Lydia Mertz, M.D.
Elkhart County Health Officer

Improving the Lives, Health and Environment of our Community



Public Health
Prevent. Promote. Protect.