



Health Officer

608 Oakland Ave. | Elkhart, IN 46516 | 574-523-2105

elkhartcountyhealth.org

Elkhart County Health Department

July 28, 2020

Las cosas siempre están cambiando en nuestra comprensión de Covid-19 y el virus que causa esta enfermedad. Quiero asegurarme de que sepan que los científicos todavía están encontrando cosas nuevas que cambian nuestra comprensión de esta epidemia. Aquí hay algunos:

Estudios recientes en los EE. UU., China y Gran Bretaña han encontrado que los niveles de anticuerpos en personas previamente infectadas disminuyen a la mitad durante aproximadamente 2 meses y medio. Los anticuerpos, que ayudan a combatir las infecciones, a menudo disminuyen con el tiempo. Para algunas infecciones, el cuerpo retendrá un recuerdo del virus y comenzará a producir anticuerpos rápidamente cuando se vuelva a exponer. Se están realizando más estudios para ver si esto sucede con el virus Covid-19.

Este clima de verano nos llama a disfrutar de los lagos, ríos, etc. en este condado. Y eso es bueno: el agua no puede transmitir el coronavirus. ¡Use medidas normales de seguridad en el agua y nade con seguridad! Y recuerde, el agua no puede transmitir el virus, pero las personas sí. Tenga cuidado de distanciarse de los demás en la orilla.

Nuestros dos sitios de prueba de ISDH pueden evaluar a niños mayores de 2 años, por lo tanto, haga que cualquier niño que tenga síntomas o que haya estado expuesto a Covid-19 sea examinado. Los sitios son gratuitos. Están en el gimnasio Northside Middle School en Elkhart, y en el sitio de rehabilitación del equipo de Chicago Ave. en Goshen. Ambos sitios están abiertos de 9 a.m. a 6 p.m. de martes a sábado.

Las noticias están llenas de historias sobre una vacuna para el virus SARS-CoV-2, pero aún faltan meses, Si todo va bien con este próximo nivel de pruebas. Planifique continuar los esfuerzos actuales de mitigación hasta AL MENOS la primavera de 2021.

El mejor lugar para comer durante una pandemia es en casa. Pero si decide comer fuera, elija un lugar donde pueda comer afuera donde al aire libre. La transmisión del virus es mucho menos probable que ocurra afuera donde hay buena ventilación.

¡Haz todo lo posible para mantener a tus seres queridos y a ti mismo a salvo!

Lydia Mertz, MD
Oficial de salud del condado de Elkhart

Improving the Lives, Health and Environment of our Community



Public Health
Prevent. Promote. Protect.